ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2025	al	31	3	2025

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Sabiduria en la Naturaleza (Huerta de Sabiduria)
Actividad 2: PROTEGIENDO NUESTRO ENTORNO (Manejo adecuado de productos de limpieza)
Actividad 3: Sabiduria en la Naturaleza (Explicación de cómo alternar y combinar cultivos para mejorar el rendimiento y la salud del suelo)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Javier Alonso Aguilera - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Objetivo de actividad 1 y 3 : Fomentar la inclusión de alimentos orgánicos en las dietas de los participantes.	
Objetivo de actividad 2: Sensibilizar la cultura en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 12/03/2025 La actividad comenzó con un caluroso saludo a las personas mayores, generando un ambiente de entusiasmo y disposición para la jornada. Seguidamente, el técnico ambiental presentó el estado actual del cultivo de cilantro, que había sido sembrado tres meses atrás, permitiendo a los participantes observar su crecimiento y evaluar los resultados de su trabajo previo. Se resaltó la importancia del mantenimiento continuo de las plantas para garantizar su desarrollo óptimo y mejorar futuras cosechas.
	Actividad 2: 13/03/2025 La actividad dio inicio con un cordial saludo a las personas mayores, creando un ambiente de confianza y participación. Se explicó el propósito de la jornada, centrado en el manejo adecuado de los productos de limpieza dentro de la unidad operativa. Para contextualizar, se mencionaron los distintos productos disponibles en la unidad, como hipoclorito, desengrasante, jabón multiusos y lava loza, resaltando que estos están destinados exclusivamente al uso del personal de servicios generales o manipuladores de alimentos.
	Actividad 3: 19/03/2025 La capacitación comenzó con un caluroso saludo a las personas mayores, generando un ambiente de confianza y participación. Se inició con una pregunta reflexiva sobre la importancia de alternar y combinar cultivos, permitiendo que los asistentes expresaran sus opiniones. Posteriormente, se aclaró que esta técnica es fundamental para mejorar el rendimiento y la salud del suelo, promoviendo un crecimiento más saludable de las plantas.
	Actividad 1: A continuación, el técnico ambiental solicitó a los asistentes que colaboraran en el mantenimiento de las canastillas donde se encontraba el cilantro. Con gran disposición, los participantes retiraron las hojas secas y procedieron a cosechar las ramas de cilantro que habían alcanzado un crecimiento adecuado. Durante la actividad, pudieron evidenciar el fruto de su esfuerzo y reflexionar sobre la necesidad de aumentar la cantidad de siembra en el futuro para obtener una mayor producción. Este aprendizaje adicional reforzó la planificación para cultivos posteriores. Una vez finalizada la cosecha, el cilantro recolectado fue entregado al área de cocina para ser utilizado en la preparación de la sopa de la cena de ese mismo día. Este momento permitió a los participantes ver el impacto directo de su trabajo, fortaleciendo su motivación y sentido de pertenencia con el proceso de cultivo.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: Durante la sesión, se aclaró a los asistentes que no deben manipular estos productos de limpieza bajo ninguna circunstancia. Se enfatizó la importancia de la seguridad en su almacenamiento y se brindaron indicaciones sobre qué hacer en caso de encontrar alguno de estos productos fuera del locker destinado para su resguardo. Se explicó que cada envase cuenta con un rótulo identificativo y que, si se encuentra uno fuera de su lugar, es fundamental informar inmediatamente a cualquier miembro del talento humano para su retiro adecuado. Además, se abordó el correcto uso de los productos de aseo personal disponibles en los baños, como crema para la piel, champú, jabón corporal y jabón para manos. Se hizo énfasis en que estos productos se encuentran en dispensadores diseñados para proporcionar una dosis adecuada con cada pulsación (push), evitando desperdicios. También se explicó que no deben retirarse las tapas de los dispensadores, ya que esto puede provocar la pérdida de las mismas y afectar su funcionalidad.
	Actividad 3: Mientras se desarrollaba la explicación, se preparó la tierra adecuada para la siembra. Se informó a los participantes que los cultivos seleccionados para esta ocasión serían el cilantro y el apio, resaltando los beneficios de cada uno. Además, se enfatizó la necesidad de sembrar una mayor cantidad de cilantro para incrementar la producción. Con entusiasmo, las personas mayores participaron activamente en el proceso, colocando la tierra en cada semillero y sembrando las semillas con dedicación. Para fomentar el sentido de pertenencia y compromiso, cada participante marcó su semillero con su nombre, asumiendo la responsabilidad de su cuidado y mantenimiento.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para cerrar la actividad, se destacó el logro alcanzado con la cosecha y se incentivó a los asistentes a continuar participando en futuras siembras. Se les animó a involucrarse en el próximo cultivo, que incluirá cilantro y apio, resaltando la importancia de su compromiso en el mantenimiento de la huerta. La jornada concluyó con una reflexión sobre el valor del trabajo en equipo y la satisfacción de contribuir activamente a la alimentación saludable de la comunidad.
	Actividad 2: Para cerrar la actividad, se invitó a los participantes a compartir sus dudas y comentarios, reforzando la importancia del manejo adecuado de los productos de limpieza y aseo. Se destacó la relevancia de seguir las indicaciones proporcionadas para garantizar un entorno seguro y organizado dentro de la unidad operativa. Finalmente, se agradeció la participación de todos y se recordó la importancia de comunicar cualquier anomalía relacionada con estos productos al personal correspondiente.
	Actividad 3: Al finalizar la actividad, se informó que se lograron establecer 18 semilleros de cilantro y 12 de apio. Se hizo un llamado a los asistentes para que continúen con el seguimiento y riego de sus cultivos, asegurando su crecimiento adecuado. La capacitación concluyó con un espacio de reflexión sobre la importancia de la agricultura urbana y el impacto positivo de estos cultivos en la comunidad, fomentando el compromiso con el cuidado del medio ambiente y la autosostenibilidad.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Mesas	
Sillas	
Kit de Jardineria	
Abono	
Televisor	
Semillas	
Celulcar con camara	
Semillero	
Tierra	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La jornada fue gratificante y contó con la participación entusiasta de 10 personas mayores, quienes realizaron el mantenimiento y la cosecha del cultivo de cilantro con gran compromiso. Durante la actividad, los asistentes pudieron evidenciar el resultado de su esfuerzo, reflexionando sobre la importancia de aumentar la cantidad de siembra en futuras ocasiones para obtener una mayor producción. Además, experimentaron la satisfacción de ver su cosecha ser utilizada en la preparación de la cena del día. La actividad fue altamente enriquecedora, ya que fortaleció el sentido de pertenencia y promovió el interés por continuar con nuevas siembras. La actividad se llevó a cabo bajo la dirección de William Alonso, técnico en gestión ambiental.

Actividad 2: La jornada transcurrió de manera dinámica y participativa, con la asistencia de 9 personas mayores que mostraron gran interés en el manejo adecuado de los productos de limpieza y aseo dentro de la unidad operativa. Durante la actividad, se resolvieron dudas y se reforzó la importancia de no manipular los productos de limpieza reservados para el personal autorizado, así como de identificar cualquier producto fuera de su lugar para informar al talento humano. Además, se enfatizó el uso correcto de los dispensadores de productos de aseo en los baños, evitando su manipulación indebida. La sesión permitió fortalecer el conocimiento sobre las normas de seguridad e higiene, promoviendo la responsabilidad y el orden en el entorno. La actividad se llevó a cabo bajo la dirección de William Alonso, técnico en gestión ambiental.

Actividad 3: La jornada transcurrió de manera participativa, con un grupo de 12 personas mayores comprometidas con el aprendizaje sobre la importancia de alternar y combinar cultivos. Durante la actividad, los asistentes compartieron sus conocimientos y resolvieron dudas sobre cómo mejorar el rendimiento y la salud del suelo a través de esta técnica. Además, se preparó la tierra y se llevó a cabo la siembra de cilantro y apio, destacando sus beneficios y la necesidad de incrementar la producción.
Los participantes demostraron gran entusiasmo al colocar la tierra en los semilleros, sembrar las semillas y marcar cada semillero con su nombre, asumiendo la responsabilidad de su cuidado. Como resultado, se establecieron 18 semilleros de cilantro y 12 de apio, fortaleciendo la autonomía y el sentido de pertenencia de los asistentes hacia la huerta comunitaria.
La actividad se llevó a cabo bajo la dirección de William Alonso, técnico en gestión ambiental.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____ Rafael Fernandez CC 80262424

Actividad 2. _____ Luis Molina CC 596 1365

Actividad 3. ANA _____ Ana Gonzales CC 2789942

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2025

Elaborado por: William Javier Alonso Aguilera (Responsable Ambientla)

Coordinadora: Mary Luz Fernandez Moreno: Mary luz fernandez

Registro fotográfico:

Actividad 1:









Actividad 2:


HABITACIÓN
13/03/2025 2:38:14 p. m.
Casa Santa María


HABITACIÓN
CASA SANTA MARIA
FRUTOS EN LA V
13/03/2025 2:38:01 p. m.
Casa Santa María

Actividad 3:


19 mar. 2025 11:06:56 a.m.


19 mar. 2025 11:23:55 a.m.


HABITACIÓN
19 mar. 2025 11:15:14 a.m.